



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Структурным подразделением
«Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 4.04.2023

Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша пшениная вязкая с сахаром	200	8,65	4,15	43,04	244,95
Бутерброд с сыром, маслом	50	4,79	6,57	14,83	137,57
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Чай с молоком	180	2,97	2,52	15,79	98,35
ИТОГО	450	18,95	15,54	73,8	512,27
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД					
Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,49	2,42	12,53	89,8
Котлета рыбная	80	11,05	1,8	7,67	92,19
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0	21,86	85,0
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	785	26,68	13,71	106,7	656,63
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога	150	20,76	13,68	43,38	388,29
Снежок	180	5,22	4,5	7,2	90,0
ИТОГО	330	25,98	18,18	50,58	478,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		72,01	37,83	240,88	1694,19